

Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида № 21 «Гвоздика»

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Протокол от 28.08.2017г. № 1

УТВЕРЖДАЮ:



Заведующий МБДОУ № 21 «Гвоздика»
Саубанова М.Ш.
Приказ № 5/11 от 31.08 2017 г.

Комплексно – тематический план
II младшая группа
на 2017 – 2018 учебный год

Инструктор по ФК
Бадретдинова Р.Р.

г. Альметьевск

Сентябрь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	Подвижная игра	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Альметьевск – город мой родной»	Упражнять детей в ходьбе и беге всей группой в прямом направлении за педагогом; прыжках на двух ногах на месте.	«Соберем матрешку» З/ч Игровое задание «Найдем птичку»	Игрушки «мишка», «кукла», мяч, скамейки. ноутбук, CD-проигрыватель.	Физкультурный досуг «Осень золотая в гости к нам пришла»
2	Мониторинг	1.Выявить уровень физической подготовленности и работоспособности детей. 2.Осуществить индивидуально-дифференцированный подход в физическом воспитании детей. 3.Упорядочить запись данных, сбор информации.	-	Набивные мячи, мешочки для метания, мелки, линейка, ноутбук.	
3	«Осень золотая в гости к нам пришла»	Развивать умение действовать по сигналу педагога; группироваться при лазании под шнур: учить энергично отталкивать мяч при прокатывании.	«Солнышко и дождик» З/ч Пальчиковая гимнастика «Цветочек»	Кубики по кол-ву детей, мячи, шнур ноутбук, CD-проигрыватель.	
Используемая литература		1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 5-6 лет, 2014г. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС, 2014г.			

Октябрь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	Подвижная игра	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Что нам осень принесла? Овощи»	Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на ограниченной площади опоры: развивать умение приземляться на полусогнутые ноги в прыжках.	«Огуречик...огуречик» З/ч М/и «Найди где спрятано»	Шнуры, гимн.скамейки, доски, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«Что нам осень принесла? Фрукты»	Упражнять в прыжках с приземлением на полусогнутые ноги; в энергичном отталкивании мяча при прокатывании друг другу.	«Кто быстрее соберет фрукты» З/ч М/и «Найди где спрятано»	Обручи, мячи, ноутбук, CD-проигрыватель.	
3	«Я – человек»	Упражнять детей в ходьбе и беге с остановкой по сигналу; в ползании. Развивать ловкость в игровом задании с мячом.	«Бабушка Миланья» З/ч М/и «Кто тише»	Обручи, мячи, ноутбук, CD-проигрыватель.	Подвижные игры
4	«Улицы нашего города»	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу, с поворотом в другую сторону по сигналу педагога; развивать координацию движений при ползании на четвереньках и упражнений в равновесии.	«По ровненькой дорожке» З/ч Ходьба по кругу за педагогом.	Стульчики-по кол-ву детей, шнуры, кегли, мячи, ноутбук, CD-проигрыватель.	
Используемая литература		1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 5-6 лет, 2014г. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС, 2014г.			

Ноябрь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	Подвижная игра	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Дом, где я живу. Мебель»	Упражнять детей в равновесии при ходьбе по ограниченной площади опоры, в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках.	«Зайчик в домике» З/ч «Мы погреемся немножко»	Ленточки, ребристая доска, шнуры. ноутбук, CD-проигрыватель.	Загадки о домашних и диких животных
2	«Хотим все знать»	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному с выполнением заданий; прыжках из обруча в обруч, учить приземляться на полусогнутые ноги; упражнять в прокатывании мяча друг другу; развивая координацию движений и глазомер.	«Бегите ко мне» З/ч М/и «У меня есть всё»	Обручи по кол-ву детей, мячи, ноутбук, CD-проигрыватель.	
3	«Домашние животные»	Развивать умение действовать по сигналу педагога; развивать координацию движений и ловкость при прокатывании мяча между предметами: упражнять в ползании.	«Я люблю свою лошадку» З/ч М/и Пальчиковая игра «Повстречались»	Кегли, мячи, длинный шнур, дуги, ноутбук, CD-проигрыватель.	
4	«Дикие животные»	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий, развивая внимание, реакцию на сигнал педагога; в ползании, развивая координацию движений; в равновесии.	«Зайка» З/ч Игровое задание «Найдем зайку»	Флажки по кол-ву детей, шнуры, 2 доски, ноутбук, CD-проигрыватель.	
5	«Транспорт»	Повторить ходьбу с выполнением задания; упражнять в сохранении на ограниченной площади опоры; прыжки на двух ногах, продвигаясь вперед.	«Автомобили» З/ч Игровое задание «Машины поехали в гараж»	Платочки по кол-ву детей, обручи, 2 доски, ноутбук, CD-проигрыватель.	
Используемая литература		1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 5-6 лет, 2014г. 2. «Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС, 2014г.			Сюжетно-ролевая игра по ПДД

Декабрь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	Подвижная игра	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Одежда»	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную, развивая ориентировку в пространстве; в сохранении устойчивого равновесия и прыжках.	«Сними ленточку» З/ч Ходьба в колонне по одному.	Кубики по кол-ву детей, шнур, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
2	«Белоснежная зима. Деревья»	Упражнять детей в ходьбе и беге выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча.	«Снежинки кружатся» З/ч Пальчиковая гимнастика «Снежок»	Мячи по кол-ву детей, гимн-е скамейки, ноутбук, CD-проигрыватель.	
3	«Скоро праздник»	Упражнять детей в ходьбе и беге выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках со скамейки; в прокатывании мяча.	«На ёлку» З/ч М/и «Ёлочка»	Мячи по кол-ву детей, гимн-е скамейки, ноутбук, CD-проигрыватель.	
4	«Новый год настает»	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; развивая ориентировку в пространстве; упражнять в ползании на повышенной опоре: и сохранении равновесия при ходьбе по доске.	«Снежный ком» З/ч Пальчиковая гимнастика «Снежок»	Снежки, гимн-е скамейки, 2 доски, мешочки для метания, ноутбук, CD-проигрыватель.	Праздник Новый год
Используемая литература		1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 5-6 лет, 2014г.			

Январь

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	Подвижная игра	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие	
1	«Время весёлых игр»	Упражнять детей в ходьбе колонной по одному, беге враспынную; в прыжках на двух ногах между предметами; в прокатывании мяча, развивая ловкость и глазомер.	«Кто раньше дойдет до флажка» З/ч. Ходьба в колонне по одному с мячом в руках.	По кол-ву детей – обручи, пеньки, мячи, кубики, ноутбук, CD-проигрыватель.	Подвижные игры	
2	«Зима. Зимние забавы»	Упражнять в умении действовать по сигналу педагога в ходьбе вокруг предметов; развивать ловкость при катании мяча друг другу; повторить упражнение в ползании, развивая координацию движений.	«Зимушка-зима» З/ч «Медвежата»	По кол-ву детей – кубики, мячи, кубики, ноутбук, CD-проигрыватель.		
3	«Звери зимой»	Повторить ходьбу с выполнением заданий; упражнять в ползании под дугу, не касаясь руками пола; сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	«В гости к зверюшкам» З/ч М/и «Ты шагай»	Дуги, 2 доски, «снежки», мешочки с песком, доски, ноутбук, CD-проигрыватель.		Досуг «Зима»
4	«Посуда»	Повторить ходьбу с выполнением задания, задание в прыжках; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по уменьшенной площади опоры.	«Не боимся мы кота» З/ч М/и «Мы на кухне убирали»	Платочки-по кол-ву детей, 2 доски, шнуры, мешочки для метания. ноутбук, CD-проигрыватель.		
Используемая литература		1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой,				

	М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 5-6 лет, 2014г. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС, 2014г.	
--	---	--

Февраль

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	Подвижная игра	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Ты и я – друзья»	Упражнять в ходьбе и беге вокруг предметов; развивать координацию движений при ходьбе переменным шагом; повторить прыжки с продвижением вперед.	«Пойдем гулять» З/ч Гимнастика для глаз «Лиса»	По кол-ву детей-кольца, шнуры, обручи, ноутбук, CD-проигрыватель.	Досуг «Бравые солдаты»
2	«Военные профессии»	Упражнять детей в ходьбе и беге с выполнением заданий; в прыжках с высоты и мягком приземлении на полусогнутые ноги; развивать ловкость и глазомер в заданиях с мячом.	«Летчики» З/ч Пальчиковая игра «Пекарь»	По кол-ву детей-обручи, мячи, шнур, ноутбук, CD-проигрыватель.	
3	«Мы – защитники отечества»	Упражнять детей в ходьбе переменным шагом, развивая координацию движений; разучить бросание мяча через шнур, развивая ловкость и глазомер; повторить ползание под шнур, не касаясь руками пола.	«Найди флажок» З/ч Игровое упражнение «Вот так!»	По кол-ву детей-мячи, шнур, ребристая доска, ноутбук, CD-проигрыватель.	
4	«Бабушка родная»	Упражнять детей в ходьбе и беге в рассыпную; упражнять в умении группироваться в лазании под дугу; повторить упражнение в равновесии.	«Развесь платочки» З/ч Пальчиковая гимнастика «Бабушка»	Дуги, две доски, ноутбук, CD-проигрыватель.	
Используемая литература		1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 5-6 лет, 2014г. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС, 2014г.			

Март

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	Подвижная игра	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Моя мама лучше всех на свете»	Упражнять детей в ходьбе и беге по кругу; в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе по ограниченной площади опоры; повторить прыжки между предметами.	«Собери букет для мамы» З/ч М/и «Нежные слова»	Кубики, две доски, ноутбук, CD-проигрыватель.	Праздник 8 марта
2	«Матрёшкины посиделки. Масленица»	Упражнять детей в ходьбе и беге враспынную; разучить прыжки в длину с места; развивать ловкость при прокатывании мяча.	«Пойдем гулять» З/ч М/и «Самовар»	Платочки – по кол-ву детей, шнуры, мячи. ноутбук, CD-проигрыватель.	Досуг «Мы матрешки, мы веселые подружки»
3	«Народные игрушки»	Развивать умение действовать по сигналу педагога; упражнять в бросании мяча о пол и ловле его двумя руками, в ползании на повышенной опоре.	«Коза рогатая» З/ч Ходьба в колонне по одному.	Мячи – по кол-ву детей, гимнастические скамейки, мячи, лестница, бруски, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
4	«Русские народные сказки (Как лисичка бычка обидела)»	Упражнять в ходьбе и беге, с выполнением заданий; в приземлении на полусогнутые ноги в прыжках; развивать ловкость в упражнениях с мячом, закрепить умение проползать под дуги.	«Лиса в курятнике» З/ч Ходьба в колонне по одному.	Гимнастические скамейки, обручи, шнуры, ноутбук, CD-проигрыватель.	Театрализация сказок
Используемая литература		1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С. Комаровой, М.А. Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И. Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 5-6 лет, 2014г.			

2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС, 2014г.

Апрель

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	Подвижная игра	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Весна – красна. Неделя здоровья»	Повторить ходьбу и бег вокруг предметов, прыжки через шнуры, влезание на наклонную лесенку. Упражнять в сохранении равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	«Тишина» З/ч Пальчиковая игра «Ёжик» (с массажным мячом)	Кубики – по кол-ву детей, гимнастические скамейки, шнуры, ноутбук, CD-проигрыватель.	Развлечение «Королевство зубной щетки»
2	«Птицы весной»	Развивать координацию движений в ходьбе и беге между предметами; повторить упражнения в ползании; упражнять в сохранении устойчивого равновесия при ходьбе на повышенной опоре.	«Воробышки и кот» З/ч Релаксация «Звери и птицы спят»	Гимнастические скамейки, мячи, ноутбук, CD-проигрыватель.	Выставка детского творчества
3	Мониторинг	1.Выявить уровень физической подготовленности и работоспособности детей. 2.Осуществить индивидуально-дифференцированный подход в физическом воспитании детей. 3.Упорядочить запись данных, сбор информации.	-	Набивные мячи, мешочки для метания, мелки, линейка, ноутбук.	
Используемая литература		1.Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 5-6 лет, 2014г. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС, 2014г.			

Май

№ п/п	Тема недели	Программное содержание	Подвижная игра	Инвентарь, оборудование	Итоговое мероприятие
1	«Насекомые»	Повторить ходьбу и бег враспынную, развивая ориентировку в пространстве; повторить задание в равновесии и прыжках.	«Комарики и лягушка» З/ч Ходьба в колонне по одному.	Кольца(от кольцеброса) – по кол-ву детей, гимнастические скамейки, шнуры, ноутбук, CD-проигрыватель.	Досуг «Мир насекомых»
2	«Цветы»	Упражнять детей в ходьбе и беге между предметами; в прыжках со скамейки на полусогнутые ноги; в прокатывании мяча друг другу и подбрасывании мяча вверх.	«Колокольчик» З/ч Ходьба в колонне по одному.	Мячи – по кол-ву детей, гимнастические скамейки, кубики, шнуры, ноутбук, CD-проигрыватель.	Оформление стенда «Цветы»
3	«Подарки весны»	Упражнять детей в ходьбе с выполнением заданий по сигналу педагога; упражнять в бросании мяча вверх и ловля его; ползание по гимнастической скамейке.	«Веснянка» З/ч Ходьба в колонне по одному.	Флажки – по кол-ву детей, гимнастические скамейки, кубики, ноутбук, CD-проигрыватель.	
4	«Волшебница – вода»	Упражнять детей в ходьбе и беге по сигналу педагога; в лазании по наклонной лесенке; повторить задание в равновесии.	«Через ручеек» З/ч Игра с водой «Бульканье»	Флажки – по кол-ву детей, гимнастические скамейки, кубики, ноутбук, CD-проигрыватель.	Досуг «Водичка, водичка...»
5	«Мои любимые игрушки»	Упражнять в ходьбе с остановкой по сигналу педагога; повторить ползание по гимнастической скамейке; развивать ловкость и глазомер в упражнении с мячом.	«Мы топаем ногами» З/ч «Где спряталась кукла Таня»	Гимнастические скамейки, мячи, ноутбук, CD-проигрыватель	Выставка детского творчества
Используемая		1. Учебно – методический комплект к примерной общеобразовательной программе дошкольного			

литература	образования «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой «Физическая культура в детском саду» Л.И.Пензулаева, в соответствии ФГОС, для занятий с детьми 5-6 лет, 2014г. 2.«Сборник подвижных игр» Э.Я. Степаненкова, в соответствии ФГОС, 2014г.	
------------	--	--